🌊 הצפה או לא? 🔍

דף תרגול · 🌊 הצפה רגשית – כשהכול מרגיש יותר מדי

✏️ חט״ב · רגיל

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

🔍 הצפה או לא? סמנו והסבירו

הקיפו 🌊 אם זו הצפה, או 🙂 אם לא – ונמקו.

המקרה	הצפה?	למה?
1. בזמן עבודה בקבוצה, יואב השתתק לגמרי, הסתכל בטלפון ולא ענה גם כשפנו אליו בשמו.	🌊 / 🙂	
2. שירה התווכחה עם המורה על ציון, הביאה נימוקים וביקשה לבדוק שוב את המבחן.	🌊 / 🙂	
3. אחרי הערה קטנה מחבר, רון התפרץ בצעקות, טרק את הדלת ויצא מהכיתה.	🌊 / 🙂	
4. נועה התאכזבה מהציון, אמרה "בפעם הבאה אלמד אחרת" והמשיכה בשיעור.	🌊 / 🙂	
5. לפני הצגה מול השכבה, טל אמרה שהלב דופק חזק, שהיא לא זוכרת כלום ושהיא רוצה ללכת הביתה.	🌊 / 🙂	
6. עידו צעק בהתלהבות במשחק כדורסל והתחבק עם הקבוצה.	🌊 / 🙂	

7 מה פירוש המשפט "לא כל התפרצות היא הצפה, ולא כל הצפה נראית כמו התפרצות"?

✏️ **זה אומר ש___**

_____

_____

_____

🧭 **צריכים עוד עזרה?** פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים. במצב של סכנה – פונים מייד למבוגר/ת קרוב/ה.